

## ORIENTAÇÕES ÀS INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS NAS FESTIVIDADES DO FINAL DO ANO

MEDIDAS DE CONTROLE PARA PREVENÇÃO DA INFECÇÃO PELO NOVO CORONA VÍRUS - COVID19

dezembro/2021

EDIÇÃO 2

Considerando o recente surgimento de novas variantes da covid-19 mantendo o cenário prolongado da pandemia, o elevado risco de agravamento e óbitos entre os idosos que contraem esta doença e a necessidade de proteger os idosos das instituições coletivas de Campinas; o Departamento de Vigilância em Saúde orienta os proprietários das ILPIs e familiares de idosos residentes sobre a forma responsável e mais segura para minimizar o risco de infecção pelo vírus SARS-CoV-2 e possibilitar a comemoração das festividades de final de ano tendo em vista o impacto emocional na vida dos idosos e seus familiares.

### 1

#### Orientações para as festividades de final de ano nas ILPIs

- É importante manter o conhecimento sempre atualizado acerca do risco de disseminação da covid-19 para os idosos e trabalhadores das ILPIs e familiares (em especial no cenário atual com o surgimento de novas variantes como a Ômicron) incentivando o respeito e adoção de todas as medidas que se destinam à proteção dos idosos.
- A instituição deve facilitar e orientar a realização de saída programada dos idosos para a casa dos familiares que assim o desejarem durante as festividades do final do ano, desde que esta atitude não coloque em risco a saúde do idoso.
- Aos idosos que permanecerem nas instituições, deve ser incentivada e proporcionada a comunicação com os familiares por via remota (vídeo chamada, aplicativos para reuniões, ligações telefônicas, cartas, mensagens, ou outras formas que não exponham os idosos), procedendo à higienização dos aparelhos e equipamentos utilizados por cada morador.
- Para a **realização de visitas na Instituição**, deve ser seguido o protocolo de visitas disponibilizado no site oficial:



Acesso primeira página do site: <https://covid-19.campinas.sp.gov.br/>

Observe a área de Protocolos Sanitários e Recomendações Técnicas

Escolha o item 17: Instituições de Longa Permanência para Idosos – ILPI

- Os presentes, objetos, embalagens e congêneres destinados ao morador da ILPI devem passar por desinfecção com álcool a 70%, ou similar, de acordo com o tipo de material, antes de adentrarem na instituição (reservar um local para esta ação).
- Alimentos trazidos por familiares devem passar por triagem da equipe da ILPI (segundo as regras da instituição), antes de serem consumidos pelos idosos.



## 2

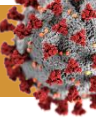
### Orientações específicas para a saída programada do idoso para a casa de familiares.

- A ILPI deverá autorizar a saída do idoso da instituição somente se ele estiver assintomático e não for contato próximo de caso suspeito ou confirmado de covid-19 cumprindo período de isolamento.
- Os familiares que pretendem receber o idoso em uma visita programada devem se preparar previamente para tal evento, restringindo suas interações sociais apenas a atividades essenciais.
- Os familiares, nos 14 dias anteriores à saída programada, não deverão ter apresentado qualquer um dos sinais e sintomas de definição de suspeita de covid-19 (quadro de síndrome gripal) ou ter entrado em contato próximo ou domiciliar com pessoa suspeita ou confirmada paracovid-19.
- Recomenda-se que a Instituição faça um livro com anotações sobre as visitas programadas: data de saída e entrada do idoso, nome do familiar responsável e telefone para contato, declaração de ausência de sintomas dos familiares do idoso na saída e no retorno.
- O ambiente que o idoso ficará hospedado deverá possuir adequadas condições de higiene e limpeza, ser adequadamente ventilado e de preferência com quarto de dormir exclusivo para o idoso.
- É recomendado que todos os familiares e idosos estejam devidamente imunizados contra a covid 19 (conforme as recomendações dos órgãos sanitários).
- Os familiares deverão ser orientados que, mesmo no domicílio, evitem o contato físico com o idoso (toque, abraço, beijo etc.), sendo recomendado que todos utilizem máscara de proteção facial, cobrindo nariz e boca.
- Durante as refeições em família, recomenda-se manter o distanciamento de, no mínimo, 1 metro entre o idoso e outras pessoas que estejam consumindo alimentos e bebidas. Deve-se lembrar que esse é um momento crítico para transmissão do vírus; se o idoso precisar de apoio para a alimentação, o familiar/cuidador deverá usar máscara de proteção facial cobrindo nariz e boca enquanto o auxilia.
- Durante todo o período de visitação, o idoso não deverá ser exposto a situação de aglomeração. Restringir o contato do idoso apenas aos familiares próximos.
- Evitar o compartilhamento entre o idoso e seu familiar/responsável de quaisquer objetos ou produtos que não estejam desinfetados.
- É recomendado que, quando o idoso retornar à ILPI, a instituição possua condições estruturais para realizar isolamento preventivo do idoso pelo período de 14 dias **ou** realize a testagem para covid-19 no ingresso à instituição
- Após o retorno do idoso à ILPI, deve ser verificada diariamente (para os idosos, responsáveis, familiares e funcionários) a presença de sinais e sintomas que caracterizam a Síndrome Gripal\* e, na presença de dois ou mais sintomas, procurar avaliação médica e a realização de teste para covid-19.

#### \*SÍNDROME GRIPAL:

#### Indivíduo com quadro respiratório agudo, caracterizado por pelo menos dois (2) dos seguintes sinais e sintomas:

- Febre(mesmo que referida), calafrios, dor de garganta,dor de cabeça, tosse, coriza, distúrbios olfativos ou distúrbios gustativos
- EM CRIANÇAS: considera-se também obstrução nasal, na ausência de outro diagnóstico específico.
- EM IDOSOS: a febre pode estar ausente. Devem-se considerar também critérios específicos de agravamento como síncope, confusão mental, sonolência excessiva, irritabilidade e inapetência.
- Na suspeita de covid-19, a febre pode estar ausente e sintomas gastrointestinais (diarreia)podem estar presentes.



### 3

#### Comunicação.

- A instituição deve manter a rotina de informar toda a rede sociofamiliar por diferentes meios de comunicação acerca das condições de saúde dos residentes, assim como de medidas a serem adotadas para a prevenção da covid-19.
- Os familiares deverão ser orientados a comunicar a instituição caso as pessoas que entraram em contato com o idoso apresentem quais quer sintomas relacionados à covid-19 nos 14 dias posteriores à visita.
- A ILPI deve manter o seguimento das determinações legais vigentes:



**Acesso primeira página do site:** <https://covid-19.campinas.sp.gov.br/>

Observe a área de Protocolos Sanitários e Recomendações Técnicas  
Escolha o item 17: Instituições de Longa Permanência para Idosos – ILPI

- A ILPI deve manter-se atualizada quanto aos Protocolos Sanitários e Recomendações Técnicas municipais. Estas orientações poderão ser redefinidas sem aviso prévio mediante alteração da situação epidemiológica da covid-19 no município de Campinas.



Acompanhe a situação epidemiológica no município e orientações atualizadas no site oficial da prefeitura de Campinas.

Acesse: <https://covid-19.campinas.sp.gov.br/>

