


EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL NO CONTEXTO DO COVID-19, DE ACORDO COM O TIPO DE AMBIENTE, PROFISSIONAIS ALVO E TIPO DE ATIVIDADE

MEDIDAS DE CONTROLE PARA PREVENÇÃO DA INFECÇÃO PELO NOVO CORONAVÍRUS – COVID 19

13/maio/2020

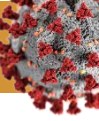
EDIÇÃO 2



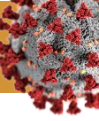
Recomenda-se a leitura desta Edição 3. Aspectos novos estão destacados com este sinal: . As atualizações foram realizadas em decorrência de novas publicações – NT ANVISA Nº 06/2020, NT ANVISA Nº 07/2020, atualização da NT ANVISA Nº 04/2020 e Portaria Municipal Nº 9/2020.

INSTALAÇÕES HOSPITALARES – Atualizado em 13/05/2020.

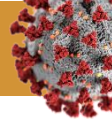
TIPO DE AMBIENTE	PÚBLICO ALVO	TIPO DE ATIVIDADE	EPI- EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL RECOMENDADO
Triagem ativa (em entrada de atendimento)	Qualquer profissional de saúde	Atendimento direto ao público para entrega de máscara cirúrgica em caso de sintomas respiratórios	Máscara cirúrgica descartável e proteção ocular (óculos ou protetor facial)
Recepções	Recepcionistas	Atendimento direto ao público	Máscara de tecido Se não garantido distanciamento de 1 metro do paciente deve utilizar máscara cirúrgica e protetor ocular, durante as atividades – protetor ocular dispensável se presença de barreira física.
	Pacientes <u>com</u> sintomas respiratórios e Acompanhantes	Usuários do serviço de saúde	Máscara cirúrgica
	Pacientes <u>sem</u> sintomas respiratórios e Acompanhantes	Usuários do serviço de saúde	Máscara de tecido
Triagem de risco / Acolhimento	Profissionais de saúde	Triagem preliminar* não envolvendo contato direto com paciente	Máscara cirúrgica descartável e proteção ocular (se não houver triagem de casos anterior). Se somente toque, por exemplo, para medição de saturação, utilizar luvas de procedimento, descartar imediatamente após o uso e realizar higiene das mãos Recomenda-se que a limpeza concorrente, entre pacientes, de cadeira e mesa seja realizada pelo profissional de saúde, com desinfetante padronizado



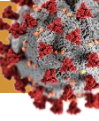
Classificação de risco de sintomático respiratório	Profissionais de saúde	Cuidado direto com o paciente – exame físico/clínico	Máscara cirúrgica descartável, avental, luvas de procedimento e proteção ocular (óculos ou máscara facial)
Classificação de risco de não sintomático respiratório	Profissionais de saúde	Cuidado direto com o paciente – exame físico/clínico	Máscara cirúrgica Precaução Padrão e Precauções Específicas conforme diagnóstico
Consultório médico	Profissionais de saúde	Exame clínico de pacientes com sintomas respiratórios	Máscara cirúrgica descartável, avental**, luvas descartáveis, proteção ocular (óculos ou máscara facial) Recomenda-se que a limpeza concorrente, entre pacientes, de cadeira/maca e mesa seja realizada pelo médico, com desinfetante padronizado
		Exame clínico de pacientes sem sintomas respiratórios	Máscara cirúrgica Precaução Padrão e Precauções Específicas conforme diagnóstico
	Pacientes <u>com</u> sintomas respiratórios	Avaliação médica	Máscara cirúrgica descartável
	Pacientes <u>sem</u> sintomas respiratórios	Avaliação médica	Máscara de tecido
	Profissionais da higiene e limpeza	Limpeza terminal ou imediata	Luvas de procedimento, uniforme, máscara cirúrgica, proteção ocular, avental**, luvas de borracha de cano longo e bota de borracha de cano longo
Salas de espera	Pacientes <u>com</u> sintomas respiratórios e Acompanhantes	Qualquer	Máscara cirúrgica
		Pacientes <u>sem</u> sintomas respiratórios	Qualquer
Radiologia e Setor de Imagem	Recepcionistas	Atendimento direto ao público	Máscara de tecido Se não garantido distanciamento de 1 metro do paciente deve utilizar máscara cirúrgica e protetor ocular, durante as atividades – protetor ocular dispensável se presença de barreira física
		Profissionais de saúde	Exames em pacientes <u>com</u> sintomas respiratórios
	Exames em pacientes <u>sem</u> sintomas respiratórios		Máscara cirúrgica Precaução Padrão e Precauções Específicas conforme diagnóstico
	Pacientes <u>com</u> sintomas respiratórios e Acompanhantes	Qualquer	Máscara cirúrgica
	Pacientes <u>sem</u> sintomas respiratórios	Qualquer	Máscara de tecido



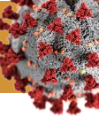
Paciente com suspeita ou confirmação de COVID-19 em unidade <u>não crítica</u> (Enfermarias)	Profissionais de saúde	Assistência direta (Por exemplo: exame clínico, banho de leito, realização de curativos, coleta de exames etc.)	Máscara cirúrgica descartável, avental** (impermeável se necessário), luvas de procedimento, proteção ocular (óculos ou máscara facial)
		Realização de procedimentos que geram aerossóis (Por exemplo: fisioterapia respiratória, intubação, broncoscopia, aspiração com sistema aberto, coleta de secreção)	Máscara PFF2 ou N95, avental**, luvas de procedimento, gorro descartável, proteção ocular (óculos ou máscara facial)
	Profissionais da higiene e limpeza	Limpeza de acomodação	Máscara cirúrgica, avental**, luvas de procedimento, proteção ocular (óculos ou máscara facial), luvas de borracha de cano longo e bota de cano longo
	Visitantes e acompanhantes*** (quando permitido)	Entrada no quarto	Máscara cirúrgica, avental**, luvas de procedimento descartáveis Para visitantes, o uso do avental pode ser dispensado, desde que, mantenha distanciamento mínimo de 1 metro do paciente e não encoste em mobiliários
Paciente suspeito ou confirmado de COVID-19 em unidade <u>crítica</u> (UTI, bloco operatório) e sala de emergência	Profissionais de saúde	Assistência direta	Máscara PFF2 ou N95****, avental**, luvas de procedimento, gorro descartável (em procedimentos com geração de aerossóis) e proteção ocular (óculos ou máscara facial)
	Profissionais da higiene e limpeza	Limpeza de acomodação	Máscara PFF2 ou N95****, avental**, luvas de procedimento, gorro descartável, e proteção ocular (óculos ou máscara facial)
	Visitantes e acompanhantes*** (quando permitido)	Entrada no quarto	Máscara PFF2 ou N95****, avental**, luvas de procedimento Recomendado manter distanciamento mínimo de 1 metro
Paciente sem suspeita de COVID-19 em unidades de internação	Profissionais de saúde	Assistência direta a menos de 1 metro	Máscara cirúrgica Precaução Padrão e Precauções Específicas conforme diagnóstico
	Profissionais da higiene e limpeza	Limpeza de acomodação	Máscara cirúrgica Precaução Padrão e Precauções Específicas conforme diagnóstico
	Visitantes e acompanhantes	Entrada no quarto	Máscara de tecido
Áreas administrativas	Todos os funcionários, incluindo profissionais da saúde	Tarefas administrativas e qualquer atividade que não envolva contato a menos de 1 metro com pacientes	Máscara de tecido Se não garantido distanciamento de 1 metro do paciente deve utilizar máscara cirúrgica



Laboratório	Profissionais de área analítica	Outras amostras	Conforme NB-2
	Profissionais de área analítica	Manipulação de amostras respiratórias	Cabine de biossegurança NB-2 e Máscara cirúrgica descartável, avental, luvas descartáveis, gorro descartável e proteção ocular (óculos ou máscara facial)
	Profissionais de saúde	Coleta de amostra em geral (não respiratória), envolvendo pacientes assintomáticos	Precaução Padrão
	Profissionais de saúde	Coleta de amostra de nasofaringe por swab combinado ou aspirado e broncoscopia para pesquisa de SARS-CoV-2	Máscara N95 ou PFF2, avental**, luvas de procedimento, gorro descartável e proteção ocular (óculos ou máscara facial)
Centro Cirúrgico	Pacientes com sintomas respiratórios, suspeito ou confirmado de COVID-19 ou sem triagem de sintomas respiratórios antes do procedimento	Equipe cirúrgica	Máscara N95/PFF2, protetor facial, gorro descartável, avental cirúrgico impermeável, luvas estéreis
		Anestesista	Máscara N95/PFF2, protetor facial, gorro descartável, avental**, luvas de procedimento
	Pacientes sem sintomas respiratórios - procedimento <u>sem risco</u> de aerossolização	Equipe cirúrgica	Máscara cirúrgica, proteção ocular, avental** cirúrgico, luvas estéreis e gorro descartável
		Anestesista	Máscara cirúrgica, proteção ocular, avental** cirúrgico, luvas estéreis e gorro descartável
	Pacientes sem sintomas respiratórios - procedimento <u>com risco</u> de aerossolização*****	Equipe cirúrgica	Máscara N95/PFF2, protetor facial, gorro descartável, avental cirúrgico impermeável e luvas estéreis
		Anestesista	Máscara N95/PFF2, protetor facial, gorro descartável, avental ** e luvas de procedimento
Serviço de Odontologia	Profissionais de saúde bucal	Assistência no ambiente clínico a qualquer paciente	Máscara N95/PFF2, óculos de proteção, protetor facial, gorro descartável, avental impermeável, luvas



Tenda ou hospital de campanha	Profissionais de saúde	Triagem preliminar* de pacientes suspeitos	<p>Roupa Privativa</p> <p>Usar máscara cirúrgica descartável e proteção ocular, se o paciente não estiver usando máscara cirúrgica</p>
	Profissionais de saúde	Tenda com inalação (geração de aerossol)	<p>Luvas de procedimento – retirar a luva a cada atendimento, realizar a higiene das mãos e calçar novas luvas de procedimento</p> <p>Avental** e Gorro – manter durante todo turno, trocar se necessário</p> <p>Proteção ocular (óculos ou máscara facial) – fazer a desinfecção a cada retirada</p> <p>Máscara N95 ou PFF2 – manter durante a permanência no interior da tenda, trocar conforme padronização</p> <p>Proceder à higienização das mãos antes de retirar a proteção ocular ou a máscara</p>
	Profissionais de saúde	Tenda sem inalação	<p>Luvas de procedimento – retirar a luva a cada atendimento, realizar a higiene das mãos e calçar novas luvas de procedimento</p> <p>Avental** – manter durante todo turno, trocar se necessário</p> <p>Gorro – usar para procedimentos que gerem aerossol</p> <p>Proteção ocular (óculos ou máscara facial) – fazer a desinfecção a cada retirada</p> <p>Máscara cirúrgica – trocar a cada duas horas ou se saturada</p> <p>Proceder à higienização das mãos antes de retirar a proteção ocular</p>
	Profissionais da higiene e Limpeza	Limpeza e remoção de resíduos, quando solicitado	<p>Máscara cirúrgica (tenda sem inalação) / N95 ou PFF2 (para tenda com inalação), avental**, luvas de procedimentos, proteção ocular (óculos ou máscara facial), gorro descartável, luvas de borracha de cano longo e botas impermeáveis de cano longo</p>



Cuidados pós óbito				
Cuidados pós óbito	Profissionais de saúde	Preparo do corpo	Máscara cirúrgica descartável, proteção ocular (óculos ou máscara facial), avental impermeável, gorro descartável e luvas de procedimento Usar N95/PFF2 em caso de procedimentos geradores de aerossóis (como extubação)	
Transporte externo de pacientes				
Ambulância / Veículo de transporte	Profissionais da Saúde - Ambulância Básicas / UTI	Transporte de pacientes com suspeita de COVID – 19	Máscara cirúrgica descartável, avental**, luvas de procedimento, proteção ocular (óculos ou máscara facial) Usar máscara N95/PFF2 e gorro descartável para realização de procedimentos geradores de aerossol	
	Pacientes com sintomas respiratórios	Transporte externo	Máscara cirúrgica	
	Motorista	Apenas conduzindo o veículo, em compartimento separado do paciente		Máscara de tecido. Manter 1m de distância e nenhum EPI
		Assistência ao transporte direto do paciente		Máscara cirúrgica, avental**, luvas de procedimento e proteção ocular
		Sem contato direto com o paciente e sem separação entre os compartimentos	Máscara cirúrgica (utilizar N95 ou PFF2 se realização de procedimentos com geração de aerossol)	
Transporte Interno				
Macas e cadeiras	Profissionais de saúde	Transporte de pacientes <u>com</u> sintomas respiratórios	Máscara cirúrgica descartável, avental**, luvas descartáveis, proteção ocular (óculos ou máscara facial)	
		Transporte de pacientes <u>sem</u> sintomas respiratórios	Máscara cirúrgica Precaução Padrão e Precauções Específicas conforme diagnóstico	
	Pacientes <u>com</u> sintomas respiratórios	Avaliação médica ou exames	Máscara cirúrgica	
	Pacientes <u>sem</u> sintomas respiratórios	Avaliação médica ou exames	Máscara de tecido	

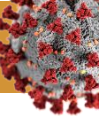
*Inclui termômetros sem toque e questionamentos/observações com distância espacial de pelo menos 1 metro

**O avental dever ter gramatura mínima de 30g/m², ser de mangas longas, punho de malha ou elástico e com abertura posterior. Em risco de exposição à maior volume de fluidos (diarreia, vômitos, hipersecreção respiratória) deve ser impermeável, com gramatura mínima de 50g/m².

*** Visitantes e Acompanhantes – recomenda-se a limitação e/ou restrição de acesso.

****Para assistência a pacientes internados em quarto individual em UTI, sem ventilação mecânica e/ou procedimento de inalação frequente OU em ventilação mecânica invasiva com uso de dispositivo de aspiração fechada (Trach-care) e/ou com uso de filtro bacteriostático, o uso da máscara cirúrgica atende aos padrões de segurança ocupacional. Nestes casos, o uso da máscara N95/PFF2 e o gorro descartável estão indicados apenas para a realização de procedimentos com geração de aerossóis.

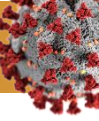
*****Procedimentos com potencial risco para aerossolização com partículas infectantes, de acordo com a NT ANVISA 06/2020: intubação orotraqueal; cirurgias de cavidade oral, faringe, laringe e tórax; cirurgias abdominais abertas ou laparoscópicas.



Observações

1. Todos os profissionais de saúde devem estar com calça comprida e em uso de calçado fechado.
2. Profissionais de saúde devem manter cabelos presos de modo a não atrapalhar nas atividades de rotina; se não possível restringir, utilizar gorro para conter.
3. Intensificar a realização de higienização das mãos, bem como adesão nos momentos recomendados, conforme protocolo estabelecido pelo CCIH.
4. Máscara Cirúrgica – troca quando úmida ou suja.
5. Máscara PFF2 ou N95 – (a) Se utilizar óculos protetor descartar a cada uso. (b) Se utilizar protetor facial, uso individual; depois da retirada, manter a máscara N95 em envelope de papel identificado (descartar o envelope a cada uso); substituir a máscara N95/PFF2 quando não estiver providenciando a vedação adequada e desde que não tenha havido contaminação acidental ou presença de sujidade.
6. Óculos de segurança – são de uso individual, NÃO são descartáveis. Deverão ser limpos e desinfetados de acordo com a padronização do serviço. O uso de óculos de grau não substitui a utilização de proteção ocular.
7. Se o profissional estiver atuando em uma unidade com quartos COVID-19, para sair de uma acomodação para outra, em sequência, não há necessidade de trocar proteção ocular, máscara e gorro, somente avental e luvas, além de realizar a higiene das mãos. Se coorte de COVID-19 confirmado, realizar apenas a substituição de luvas entre os atendimentos, com higiene das mãos entre a troca.
8. Pacientes em Ventilação Mecânica – recomenda-se que utilize filtro higroscópico e sistema fechado de aspiração – *Trach-care*.
9. Isolamento – manter em quarto de isolamento, devidamente identificado para precauções de gotículas e contato ou placa específica.
10. Transporte – caso haja necessidade de deslocamento do paciente é necessário comunicar o setor que irá recebê-lo para adotar as medidas de biossegurança necessárias.
11. Resíduos – o descarte do EPI deverá ser realizado em coletor infectante - saco branco (Grupo A). Manejo de acordo com o plano de gerenciamento de resíduos vigente.
12. Na limpeza terminal de ambiente de paciente com suspeita/confirmação de COVID 19, em situações de intensa geração de aerossóis (leitos de UTI, sala de urgência), aguardar 2 horas após a saída do paciente para iniciar a limpeza ou realizar a limpeza com paramentação completa por parte da equipe de higiene, incluindo o uso da máscara N95/PFF2 e gorro descartável.
13. Em unidades de terapia intensiva em coorte ou em tendas de atendimento para pacientes com síndrome gripal o profissional fará uso da paramentação completa (incluindo uso de N95 ou PFF2 e gorro descartável) enquanto não proceder à retirada dos equipamentos.
14. Intensificar a limpeza concorrente de superfícies de alto toque (maçanetas, campainhas, corrimões, grades de apoio, painéis de elevador, teclados, mouses, interruptores), avaliando a utilização de desinfetantes indicados para cada artigo/equipamento.
15. O treinamento de todos os profissionais de saúde e equipes de apoio quanto à colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual é fundamental para evitar contaminação.
16. Os funcionários de serviços de saúde, com função administrativa, que não realizem atendimento direto ao paciente, podem utilizar máscara de tecido, seguindo as recomendações constantes no documento ANVISA de Orientações gerais – máscaras faciais de uso não profissional, de 03/04/2020.
17. Sempre que possível, a indicação do uso de máscaras cirúrgicas por todos os profissionais do serviço de saúde para proteção pessoal e controle de fonte pode ser considerada como uma medida para reduzir a transmissão





do SARS-CoV-2; mas esta estratégia precisa levar em consideração a disponibilidade do insumo, a extensão da transmissão comunitária e outras medidas em vigor.

18. Recomenda-se que o profissional de saúde use máscara cirúrgica o tempo todo, enquanto estiver no serviço de saúde, sendo obrigatório o seu uso durante a assistência ou contato direto com pacientes. Nas instituições com escassez do insumo, priorizar a disponibilização para os profissionais de saúde que tem contato direto (a menos de 1 metro) com pacientes. Para os demais profissionais pode ser recomendado o uso de máscara de tecido como controle de fonte assintomática. A máscara de tecido não é um EPI, por isso não deve ser usada quando se deveria utilizar a máscara cirúrgica ou a máscara N95/PFF2.
19. Os profissionais do serviço de saúde cujas funções no trabalho não exigem o uso de EPI (por exemplo, pessoal exclusivamente administrativo) ou que atuem em áreas sem contato a menos de 1 metro com pacientes devem usar máscara de tecido enquanto estiverem na instituição, pois o controle da fonte será semelhante ao indicado para a população geral, conforme orientação do Ministério da Saúde.

Elaboração da versão preliminar:

- CCIH do Hospital de Clínicas/UNICAMP
- CCIH do CAISM/UNICAMP
- CCIH da Rede Mário Gatti

Revisão da versão final:

- Comitê Municipal das Comissões de Controle e Prevenção de Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde – Campinas/SP: Samaritano, Hospital do Coração, Madre Theodora, Unimed, Santa Tereza, Boldrini, Maternidade, Instituto Penido Burnier, Renascença, Complexo Hospitalar Prefeito Edivaldo Orsi, Mário Gatti, Centro Médico, Santa Sofia, Vivência de Psiquiatria, Hospital da PUC, Beneficência Portuguesa, Sobrapar, Vera Cruz, Casa de Saúde, Metropolitano, Irmãos Penteadado/Santa Casa, HC/UNICAMP, CAISM/UNICAMP, Mário Gatti.
- Departamento de Vigilância em Saúde – Secretaria de Saúde – Prefeitura Municipal de Campinas

Revisão, atualização e diagramação da Edição 2:

- Departamento de Vigilância em Saúde – Secretaria de Saúde – Prefeitura Municipal de Campinas.

Referências Bibliográficas:

- Nota Técnica da Anvisa nº 07/2020 GVIMS/GGTES/ANVISA, complementar a NT 04/2020. Orientações para a prevenção da transmissão de COVID-19 dentro dos serviços de saúde, 08/05/2020.
- Portaria Municipal no 9/2020 de 30/04/2020, regulamenta o uso de máscaras profissional e não profissional em serviços de saúde.
- Nota Técnica da Anvisa nº 06/2020 GVIMS/GGTES/ANVISA, complementar a NT 04/2020. Orientações para a prevenção e o controle das infecções pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2) em procedimentos cirúrgicos, 29/04/2020.
- Nota Técnica da Anvisa nº 04/2020 GVIMS/GGTES/ANVISA (atualizada em 8 de maio de 2020). Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (COVID-19).
- Manual de orientações para prevenção de infecções relacionadas à assistência à saúde e fluxogramas para o atendimento de agravos.
- NR 06 - Equipamento de Proteção Individual do MTE.
- NR 32 - Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde.

