

ORIENTAÇÃO SOBRE O USO DE MÁSCARA DE TECIDO

COMUNICADO DA VIGILÂNCIA SANITÁRIA MUNICIPAL

27 de maio de 2021

EDIÇÃO 2

No cenário atual, Pandemia de COVID-19, considerando-se a escassez de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) que ainda é observada em diversos países, em especial das máscaras cirúrgicas e N95/PFF2, a ANVISA recomenda:

- Que as máscaras cirúrgicas e N95/PFF2 continuem sendo priorizadas para os profissionais de saúde para garantir a manutenção dos serviços de saúde; e
- Que a população utilize máscaras de proteção de tecido no enfrentamento da COVID-19. Estudos demonstram que o uso de qualquer tipo de máscara, mesmo as confeccionadas em tecido, se utilizada em conjunto com outras medidas*, contribuem para reduzir a circulação do SARS CoV-2 e minimizar a transmissão comunitária da COVID-19, servindo como barreira para a transmissão do SARS-CoV-2 e impedindo sua disseminação pelo contato com gotículas infectadas.



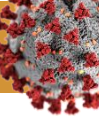
***ATENÇÃO:** O uso isolado da máscara (caseira ou profissional), sem a adoção dessas medidas complementares não impede a transmissão e a infecção pelo SARS-CoV-2. Seu uso exclusivo pode gerar uma falsa sensação de proteção, com risco de negligenciar outras medidas.

1

Medidas de proteção que devem ser adotadas, obrigatoriamente, de forma complementar a utilização de máscara

- 1) **Intensificar a higiene das mãos** (lavar com água e sabão ou friccionar com produto alcoólico) sempre que:
 - tocar em superfícies possivelmente contaminadas (botões de elevador, maçanetas, corrimãos, telefones, máquinas de cartão, carrinhos de supermercado, entre outros);
 - utilizar lenço de papel para espirrar, tossir ou assoar o nariz (higienizar imediatamente após);
 - antes de preparar alimentos;
 - antes de iniciar as refeições;
 - antes e após a utilizar do banheiro;
 - após manipular de resíduos; entre outros.
- 2) **Praticar a etiqueta respiratória:** ao tossir ou espirrar utilizar lenço de papel (descartando-o imediatamente após uso e realizando a higiene das mãos) ou dobra de cotovelo; e se estiver de máscara, troque-a após tossir ou espirrar. **NÃO REMOVER A MÁSCARA PARA ESPIRRAR!**
- 3) **Não tocar em olhos, nariz e boca** (se necessário o toque, realizar a higiene das mãos antes e após).
- 4) **Intensificar medidas de higiene ambiental** com a limpeza e desinfecção frequente, principalmente em áreas de alto toque, com álcool a 70% ou solução de hipoclorito ou produto equivalente.
- 5) **Praticar o distanciamento social** de 1,5 metro.
- 6) **Mantenha o isolamento domiciliar** se você for um caso suspeito/confirmado de COVID-19.





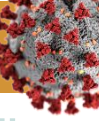
2

Para que o uso da máscara de tecido não se torne uma falsa proteção e/ou uma fonte potencial de contaminação, as orientações abaixo devem ser rigorosamente seguidas

- Adquirir ou confeccionar máscaras de tecido, em camada tripla, utilizando os tecidos recomendados, em ordem decrescente de capacidade de filtragem de partículas virais:
 - triline, cotton (composto de poliéster 55% e algodão 45%).
 - tecido de algodão (100% algodão) - podem ser utilizadas camisetas, e outros tecidos facilmente encontrados em casa.
 - tecidos com tramas fechadas; não usar tecidos leves e porosos.
 - montar em três camadas (com mesmo tecido ou tecidos diferentes).
 - tecidos que permitam a passagem de ar durante a respiração e não retenham calor.
 - tecidos flexíveis o suficiente para serem aplicados ao redor do rosto, garantindo a estanqueidade.
 - tecidos agradáveis e não irritantes.

Atenção:

- ⚠ não usar grampos no design da máscara de proteção respiratória.
- ⚠ não fazer costuras verticais ao longo do nariz, boca e queixo.
- ⚠ se você tem uma máscara de tecido dupla e quer aumentar a capacidade filtrante, poderá utilizar 2 máscaras de tecido sobrepostas desde que não atrapalhe a visão e a respiração. Isto não é válido para máscaras descartáveis que devem ser triplas e são produzidas para se ajustar a face.
- **Não compartilhar as máscaras.** Elas são de uso individual, cada pessoa da família deve ter as suas.
- **Higienizar a máscara de tecido antes do primeiro uso** e entre usos:
 - Lave com água e sabão.
 - Imergir em solução de hipoclorito (2 colheres de sopa de água sanitária para 1 litro de água) por 30 minutos.
 - Enxaguar a máscara.
 - Permitir secagem completa (preferencialmente ao sol).
 - Passar com ferro.
 - Guardar em sacos plásticos limpos, embaladas individualmente.
- **Higienizar as mãos antes da colocação da máscara** de tecido, para descontaminação das mãos e redução de risco de infecção no momento do ajuste da máscara no rosto.
- Inspecionar a máscara para verificar existência de rasgos ou buracos.
- Colocar a máscara cuidadosamente para **cobrir a boca, o nariz e o queixo**, ajustando com segurança para minimizar os espaços entre a face e a máscara, sem deixar espaços nas laterais. Prefira os modelos sem costura frontal, para proporcionar uma maior segurança e durabilidade à máscara.
- **Evitar tocar na parte da frente da máscara**, enquanto estiver em uso. Se o fizer, realizar imediatamente a higiene das mãos (lavagem com água e sabão ou fricção com álcool 70%).
- **Nunca posicionar a máscara de tecido no pescoço.** Isso pode levar a contaminação da máscara no contato das mãos previamente contaminadas; além de ser uma região de maior transpiração, favorecendo a umidade no tecido.
- **Remover a máscara pelas tiras / elásticos laterais**, nunca tocando na frente da máscara. Isso porque a face externa da máscara pode estar contaminada por toque das mãos previamente contaminadas e/ou em aproximação de pessoas infectadas, em distâncias menores de 1,5 metro.
- **Descartar em lixeira dentro do banheiro.** Nunca descarte no chão ou na rua.



- Realizar a higienização das mãos (lavagem com água e sabão ou fricção com álcool 70%), após a remoção e sempre que tocar inadvertidamente em uma máscara usada.
- Substituir a máscara por outra máscara limpa e seca a cada 03 horas, ou assim que se tornar suja ou úmida. Providenciar a guarda em embalagem hermeticamente fechada até que seja possível submeter ao processo de lavagem.
- Levar um número de máscaras de tecido adequado para o tempo que permanecer fora de casa, uma unidade a cada 03 horas, de forma protegida contra contaminação externa.
- Preferencialmente, após a retirada da máscara de tecido, não a recolocar, pois pode haver a contaminação da parte de dentro durante a remoção. Optar por outra máscara higienizada.
- Atentar para o grau de desgaste do tecido, recomendando-se a não utilização quando apresentar rasgos e/ou áreas mais finas, e deverá ser descartada após 30 lavagens.



ATENÇÃO:

- ⚠ As máscaras de tecido não são recomendadas para utilização pelos trabalhadores da área da saúde durante as atividades ocupacionais como Equipamento de Proteção Individual (NT ANVISA 4/2020).
- ⚠ As pessoas suspeitas ou confirmadas para COVID-19 em isolamento domiciliar devem usar máscara cirúrgica ao sair para outros cômodos da casa, sair para exames ou consulta, assim como o seu cuidador.
- ⚠ Pessoas com condições ou fatores de risco para agravamento para COVID-19, sem esquema completo de imunização devem usar máscara cirúrgica como medida de proteção.



Acompanhe as atualizações no site oficial da Prefeitura de Campinas.

Acesse:

<https://covid-19.campinas.sp.gov.br/>

Referências:

BRASIL. Fundação Osvaldo Cruz. Opas disponibiliza em português novo guia da OMS sobre máscaras cirúrgicas e de tecido, 16/06/2020. Acesso em 21/05/2021. Disponível em:

<https://www.bio.fiocruz.br/index.php/br/noticias/1832-opas-disponibiliza-em-portugues-novo-guia-da-oms-sobre-mascaras-cirurgicas-e-de-tecido>

BRASIL. Anvisa. Orientações Gerais – Máscaras faciais de uso não profissional. Acesso em 21/05/2021. Disponível em: <file:///C:/Users/04154446835/Downloads/Mascara%20de%20tecido.pdf>

