

ORIENTAÇÕES PARA OS DIAS DE BAIXA UMIDADE RELATIVA DO AR E FRIO INTENSO EM TEMPOS DE COVID-19

AMBIENTE – SAÚDE E COMUNICAÇÃO

O início da estação de inverno apresenta dias com queda de temperatura, frio intenso e períodos com baixa umidade relativa do ar que resultam também numa maior concentração de poluentes potencializando a incidência de agravos e/ou doenças respiratórias. Neste contexto, frente à necessidade de minimizar o risco de infecção pelo vírus SARS-CoV-2, o Departamento de Vigilância em Saúde (DEVISA) orienta os gestores, trabalhadores e alunos dos estabelecimentos e instituições de ensino para a retomada das atividades presenciais de forma responsável e mais segura possível.



Como a transmissão comunitária da COVID-19 no município, no estado e no Brasil está mantida, mesmo entre pessoas vacinadas, **deve-se manter a adoção de todas as medidas preventivas preconizadas para as escolas e instituições de ensino**, com atenção às recomendações específicas ao período de estiagem.

OPERAÇÃO ESTIAGEM 2021 (Decreto nº 21.436, de 09 de abril de 2021)

A Operação Estiagem vigora de 01/05 até 30/09/2021 e pode ser antecipada/prorrogada se condições climáticas adversas exigirem, tendo em vista:

- a baixa umidade relativa do ar
- as quedas bruscas de temperatura (**ALERTA estabelecido em 13°C**)
- baixa vazão dos mananciais
- o aumento de incêndios em área de cobertura vegetal

A coordenação cabe à Defesa Civil Municipal e o Comitê Gestor da Operação é constituído por várias secretarias e autarquias. Para saber mais, acesse: <https://resiliente.campinas.sp.gov.br/>

Recomendações gerais

- É sabido que durante o inverno, a ocorrência de temperatura baixa e ar mais seco favorece que as pessoas prefiram os ambientes fechados com aglomerações que favorecem a proliferação dos vírus respiratórios, aumentando de maneira importante o risco de transmissão inclusive do vírus SARS-CoV-2, portanto, a prática de fechar portas e janelas deve ser proibida dentro da instituição de ensino e no transporte escolar.
- É fundamental que **todos os ambientes internos e externos planejados para o desenvolvimento de atividades presenciais sejam mantidos higienizados e arejados**. Mesmo nos dias de frio mais intenso, garantir a circulação/troca de ar mantendo portas e janelas abertas (minimamente com frestas) durante o período de ocupação destes ambientes.
- Evitar, sempre que possível, o uso de aquecedores em ambientes com aglomerações e no transporte escolar.
- É necessário manter o distanciamento mínimo de 1 metro entre as pessoas durante as atividades desenvolvidas em todos os ambientes (salas, auditórios, refeitórios, quadras esportivas etc.). Sempre que possível utilizar a marcação do piso a fim de garantir a ausência de contato próximo, exceto para os profissionais que atuam diretamente com as crianças de creche e pré-escola que exigem contato físico com adoção das medidas de proteção.

- Gestores, trabalhadores e alunos com faixa etária contemplada para vacinação devem estar imunizados contra COVID-19. Vale ressaltar, também, a importância da vacinação contra Influenza enquanto estiver vigente esta Campanha de Vacinação.

Orientações específicas para os gestores, trabalhadores e alunos

- Devido à baixa umidade relativa do ar nesta época do ano, recomenda-se que seja estimulado o consumo abundante de líquidos e, preferencialmente, com o uso de canecas/copos ou garrafas de uso individual.
- Pessoas com antecedente de agravos respiratórios (asma, bronquite, rinite etc.) que costumam se intensificar neste período do ano, devem redobrar os cuidados em relação à sua alimentação, hidratação e saúde, garantindo sempre a adoção das medidas preventivas contra a COVID-19.
- **Por se tratar de instituição coletiva, serão adotadas condutas mais sensíveis para alunos e trabalhadores das escolas, isto é, na vigência de apenas um (1) sintoma, a pessoa sintomática deverá procurar uma unidade de saúde, referindo que trabalha/estuda em instituição de ensino**, para que seja avaliada e encaminhada para coleta de exame e afastamento, se necessário. Após avaliação de saúde os alunos e trabalhadores, para os quais a hipótese diagnóstica de COVID-19 foi descartada, deverão apresentar atestado médico (com CID) afastando infecções virais com permissão do retorno às atividades presenciais no ambiente escolar ou o retorno quando houver a regressão total dos sintomas sem uso de medicação por mais de 24 horas
- Quando houver previsão de dias com queda de temperatura e frio intenso, as pessoas devem ser orientadas a se agasalharem adequadamente antes de sair dos ambientes protegidos.

Comunicação

- Recomenda-se que os estabelecimentos e instituições de ensino busquem informações junto à Defesa Civil para o recebimento de aviso/comunicação de risco relacionadas aos índices de umidade relativa do ar e de temperatura.
- É importante que gestores, trabalhadores e alunos das instituições de ensino sejam informados sobre o risco aumentado de disseminação da COVID-19 no período de estiagem, mesmo entre pessoas já vacinadas, incentivando o respeito e adoção das medidas preventivas preconizadas para a proteção da saúde de todos no contexto da pandemia.
- Os estabelecimentos e instituições de ensino devem se manter atualizadas quanto aos Protocolos Sanitários e Recomendações Técnicas municipais. Estas orientações poderão ser redefinidas sem aviso prévio mediante alteração da situação epidemiológica da COVID-19 no município de Campinas. Acompanhe o site oficial.



Acompanhe o site oficial da prefeitura de Campinas. Acesse:
<https://covid-19.campinas.sp.gov.br/>