

## ORIENTAÇÕES NAS FESTIVIDADES DO FINAL DO ANO

MEDIDAS DE CONTROLE PARA PREVENÇÃO DA INFECÇÃO PELO NOVO CORONAVÍRUS – COVID 19

Dezembro/2020

EDIÇÃO 1

Considerando a situação de transmissão do coronavírus em Campinas, o Departamento de Vigilância em Saúde (DEVISA) orienta que a forma mais segura de comemorar o Natal e o Réveillon é ficar em casa e celebrar apenas com as pessoas que moram com você!



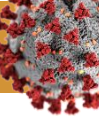
Se possível, espere a situação epidemiológica mais favorável para comemorar com os demais amigos e familiares, quando todos poderão se abraçar e confraternizar.

### 1

#### Como podemos diminuir os riscos de contrair COVID-19 nas festividades de final de ano?

- Comemore este final de ano se conectando virtualmente com parentes e amigos e permaneça apenas com as pessoas da sua residência, principalmente se você é ou mora com alguém que possui condições ou doenças com risco para o agravamento pela COVID-19 (idosos, gestantes, portadores de doenças crônicas ou imunocomprometidos).
- Fique em casa e permaneça isolado se você ou alguém com quem você mora estiver com sintomas sugestivos de COVID-19 (síndrome gripal), ou ainda, se esteve perto de alguém que foi considerado suspeito ou confirmado para COVID-19 nos últimos 14 dias.
- Use máscara em ambientes internos e externos e mantenha máscaras sobressalentes para realizar a troca quando necessário. A máscara só deve ser retirada no momento que a pessoa estiver comendo ou bebendo.
- Mantenha pelo menos 1,5 metro de distância sempre que estiver no ambiente com pessoas que não morem com você.
- Lembre-se de que pessoas sem sintomas ou mesmo com teste recente com resultado negativo para COVID-19 podem estar infectados e transmitir o vírus para outros.
- Evite aglomerações e espaços internos que não ofereçam ventilação natural e evite o uso de ar-condicionado. Dentro de casa, mantenha janelas e portas abertas.
- Lave as mãos com frequência com água e sabão ou use álcool gel a 70% para a higiene das mãos.





## 2

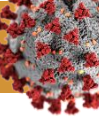
### Orientações específicas para quem precisar receber parentes ou amigos que não moram na mesma residência:

- Estabeleça um limite máximo de pessoas de acordo com o espaço disponível para a reunião respeitando a recomendação de 1,5 metro entre os convidados; é recomendado que o encontro tenha o número limite de 10 participantes.
- Prefira permanecer em espaços ao ar livre que são mais seguros do que ambientes fechados.
- Estabeleça cumprimentos sem abraços, apertos de mão e não quebre o distanciamento interpessoal.
- Oriente a todos os presentes que permaneçam de máscara de proteção durante todo o encontro, exceto quando estiver se alimentando.
- Evite música alta para que as pessoas não tenham que gritar ou falar alto, situação em que há maior emissão de gotículas e aerossóis, o que será um fator de risco importante caso alguém esteja contaminado com o vírus SARS CoV-2.
- Evite filas na hora de servir os alimentos e bebidas.
- Evite compartilhar alimentos e utensílios com pessoas que não moram com você. Se esta situação ocorrer, realize a higiene das mãos com água e sabão ou álcool gel a 70%.
- Organize os locais/mesas para as refeições de forma que as pessoas da mesma residência permaneçam juntas.
- Disponibilize sabão líquido e papel toalha no banheiro para a higienização das mãos dos convidados.
- Disponibilize álcool em gel a 70% em locais estratégicos para constante higienização das mãos dos convidados.
- Use uma lata de lixo com tampa e com acionamento por pedal, se disponível.
- Limpe e faça desinfecção com frequência das superfícies e itens de alto toque (maçanetas, corrimão, controles de eletroeletrônicos, etc).

#### \*SÍNDROME GRIPAL:

**Indivíduo com quadro respiratório agudo, caracterizado por pelo menos dois (2) dos seguintes sinais e sintomas:**

- Febre (mesmo que referida), calafrios, dor de garganta, dor de cabeça, tosse, coriza, distúrbios olfativos ou distúrbios gustativos.
- EM CRIANÇAS: considera-se também obstrução nasal, na ausência de outro diagnóstico específico.
- EM IDOSOS: a febre pode estar ausente. Devem-se considerar também critérios específicos de agravamento como síncope, confusão mental, sonolência excessiva, irritabilidade e inapetência.
- Na suspeita de COVID-19, a febre pode estar ausente e sintomas gastrointestinais (diarreia) podem estar presentes.



### 3

#### Fique atento!

- As medidas mais eficazes para impedir a transmissão da Covid-19 ainda são: o distanciamento interpessoal (1,5 metro), o uso de máscara de proteção e a lavagem das mãos ou utilização de álcool gel a 70%.
- Não entre em ambientes aglomerados!
- Se receber convidados em casa ou participar de comemorações em outro local, você estará se expondo ao risco de contrair a COVID-19. Fique atento a sinais e sintomas sugestivos de COVID-19 nos 14 dias posteriores ao encontro.



Acompanhe o site oficial da prefeitura de Campinas. Acesse:

<https://covid-19.campinas.sp.gov.br/>

